

Léonore Janin Cancian

Faire rimer Noël avec solidarité

Les lumières de Noël illuminent les villes, l'odeur de vin chaud se fait de plus en plus présente, les magasins se parent de décorations et le froid glace le bout des doigts. Aucun doute, les fêtes de fin d'année approchent. Elles sont l'occasion de se retrouver en famille ou entre amis et de passer de bons moments entourés des personnes que l'on aime. La fin du mois de décembre rime aussi avec bonnes résolutions. Il s'agit d'un moment où l'on peut décider de ce qui est important pour nous et des actions que l'on souhaite mener tout au long de la nouvelle année.

En ces temps si particuliers, avec cette crise sanitaire, économique et sociale que nous traversons et qui ne semble pas prendre fin, ne serait-ce pas le bon moment de changer le monde en y mettant plus de solidarité et de générosité? Il existe mille façons de s'engager; chacun et chacune doit trouver la sienne!

Les fêtes de fin d'année sont un moment propice à l'entraide et à la solidarité. C'est terrible de penser qu'en 2021 il y a encore des personnes qui doivent avoir recours à des aides pour avoir à manger ou à se vêtir! Je suis attristée par ce constat, car la situation ne s'améliore pas. Heureusement que de nombreuses associations existent pour leur venir en aide.

Si on a les moyens, on peut faire un don financier. Il n'y a pas de petits dons, juste des grands cœurs! De nombreuses associations sont reconnues d'utilité publique, ce qui signifie que tout contribuable suisse peut déduire ses dons des impôts.

Je suis convaincue que les émotions positives que l'on ressent en faisant un don ont le pouvoir de changer le monde. Au fond, on souhaite tous faire sourire les personnes qui nous entourent et partager de bons moments avec elles.



“ Je suis convaincue que les émotions positives que l'on ressent en faisant un don ont le pouvoir de changer le monde.

Plusieurs associations ont également besoin de personnes bénévoles motivées, disponibles et prêtes à s'engager en faveur de leurs nombreux projets. Que l'on souhaite proposer nos compétences professionnelles ou donner un coup de main pour l'organisation d'un événement ou pour une action de bienfaisance, une chose est certaine: cela fait un bien fou d'aider les autres et de se sentir utile!

J'aimerais partager avec vous une expérience qui m'a particulièrement touchée. Il y a quelques années, j'ai passé la semaine avant Noël dans la rue. J'ai pu donner à de nombreuses personnes des cadeaux de Noël qu'elles pouvaient ensuite offrir à leurs enfants et petits-enfants. Malgré un temps glacial, j'ai passé une semaine remplie de chaleur humaine et de beaux moments que je ne suis pas près d'oublier!

J'étais tellement émue lorsqu'une grand-maman m'est tombée dans les bras en pleurant et en me disant qu'elle n'avait jamais pu offrir de cadeaux à ses petits-enfants. C'est dans ce genre de moments que l'on voit l'importance de la présence de toutes ces associations qui œuvrent pour un monde meilleur.

Maintenant, à vous de choisir quelle association vous touche le plus. Une association active en Suisse ou à l'étranger dans le domaine de la santé, de l'environnement, en faveur des enfants, des animaux... Le choix est vaste et appartient à chacun et chacune. Apportons ensemble plus de bienveillance à notre monde, car même un petit geste peut faire une grande différence.

Texte Léonore Janin Cancian,
Coordinatrice Association Rêves Suisse